



PAROISSES



ST-JULIEN DE LA MOSSON
ST-LUC EN GARRIGUES
BIENHEUREUX MARCEL CALLO

COMBAILLAUX
GRABELS
LES MATELLES
LE TRIADOU
MONTFERRIER - SUR - LEZ
MURLES
PRADES - LE - LEZ
SAINT-CLÉMENT-DE-RIVIÈRE
SAINT-GÉLY-DU-FESC
SAINT-VINCENT-DE-BARBAYRARGUES

Suivre la messe



Bienvenue à la messe !

Voici un livret qui vous aidera à suivre la messe plus facilement. Vous y trouverez des repères sur les principales étapes, avec les paroles et les gestes correspondants, pour vous aider à y participer et à la vivre.

Contenu :

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

La liturgie de la messe

I. Dieu nous rassemble p.3

II. Liturgie de la Parole p. 7

III. Liturgie eucharistique p. 10

IV. Liturgie de l'envoi p. 16

Quelques définitions p.18

Légende :

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

† : textes prononcés par les prêtres ou les diacres.

R : réponses et paroles de l'assemblée.

Pour vous accompagner, des *explications* figurent *en italique*.

Pendant la messe, nous changeons de position :



l'assemblée se lève,

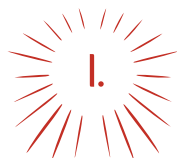


l'assemblée s'assied.

Les mots signalés par * sont expliqués à la fin du livret.

Merci de laisser le livret au fond de l'église à la fin de la messe.

La liturgie* de la messe



I. Dieu nous rassemble (rites* initiaux)



Chant et procession d'entrée

Signe de croix

Avec le prêtre, l'assemblée fait le signe de la croix. Par ce geste et cette parole, nous nous mettons en présence de Dieu, qui est Père, Fils et Saint-Esprit :

† Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.

R. Amen (« Ainsi soit-il » en hébreu).

Le prêtre prend l'une des trois formules suivantes :

† La grâce de Jésus, le Christ, notre Seigneur, l'amour de Dieu le Père, et la communion de l'Esprit Saint soient toujours avec vous.

† Que la grâce et la paix de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus, le Christ, soient toujours avec vous.

† Le Seigneur soit avec vous.

R. Et avec votre esprit.

Prière pénitentielle*

Chaque messe commence par l'humble reconnaissance de notre péché (manquements à l'amour envers Dieu, les autres et soi-même) ; nous avons besoin du pardon de Dieu pour nous sauver du mal.

† Frères et sœurs, préparons-nous à célébrer le mystère de l'Eucharistie, en reconnaissant que nous avons péché.

On poursuit par l'une des formules suivantes (si la 3^e est choisie, on ne dit pas le Kyrie p. 5) :

† Je confesse
à Dieu tout-puissant,
je reconnais
devant vous,
frères et sœurs,
que j'ai péché
en pensée, en parole,
par action et
par omission.

*nous mettons la main sur
le cœur*

Oui
j'ai vraiment péché,
c'est pourquoi je supplie
la bienheureuse Vierge
Marie, les anges et
tous les saints, et vous
aussi frères et sœurs,
de prier pour moi le
Seigneur
notre Dieu.

† Prends pitié
de nous, Seigneur.

**R. Nous avons
péché contre toi.**

† Montre-nous,
Seigneur,
ta miséricorde.

**R. Et donne-nous
ton salut.**

† Seigneur Jésus,
envoyé pour guérir
les cœurs qui
reviennent vers toi :
Seigneur, prends pitié.

**R. Seigneur,
prends pitié.**

† Ô Christ, venu
appeler les pécheurs :
ô Christ, prends pitié.

**R. Ô Christ,
prends pitié.**

† Seigneur, qui sièges
à la droite du Père
où tu intercèdes
pour nous :
Seigneur, prends pitié.

**R. Seigneur,
prends pitié.**

Le prêtre prononce l'absolution :*

† Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde ; qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.

R. Amen.

Ensuite, on chante ou on dit le Kyrie (« Seigneur » en grec). Pour ce dialogue avec le Christ, on prend l'une des deux formules suivantes :

† Kyrie, eleison.

Kyrie, eleison.

† Christe, eleison.

Christe, eleison.

† Kyrie, eleison.

Kyrie, eleison.



† Seigneur, prends pitié.

Seigneur, prends pitié.

† Ô Christ, prends pitié.

Ô Christ, prends pitié.

† Seigneur, prends pitié.

Seigneur, prends pitié.

Gloria ou Gloire à Dieu

Par le Gloria, nous proclamons la Gloire de Dieu, la manifestation de son amour. Nous ne chantons pas cette hymne antique avant Noël (le temps de l'Avent) ni avant Pâques (pendant le Carême), pour mieux nous préparer à ces grandes fêtes.

Nous chantons souvent le refrain en latin :

Gloria in excelsis Deo, gloria Deo domino (« Gloire à Dieu au plus haut des cieux, gloire à Dieu Seigneur »).

Gloire à Dieu au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.
Nous te louons, nous te bénissons,
nous t'adorons, nous te glorifions,
nous te rendons grâce, pour ton immense gloire,
Seigneur Dieu, Roi du ciel,
Dieu le Père tout-puissant.
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père ;
toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ;
toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ;
toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.
Car toi seul es Saint,
toi seul es Seigneur,
toi seul es le très haut :
Jésus Christ, avec le Saint-Esprit dans la gloire de Dieu le
Père.
Amen.

Prière d'ouverture (« Prière de la Collecte* »)

Après un moment de silence, le prêtre prononce une prière qui rassemble la prière personnelle des membres de l'assemblée et qui change chaque dimanche.

† ... par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.

R. Amen.

Cette oraison conclut les rites initiaux de la Messe.
L'assemblée s'assied jusqu'à la lecture de l'Évangile.*



Liturgie* de la Parole (Dieu nous parle)



Première lecture

Lecture d'un passage tiré habituellement de l'Ancien Testament, ou des Actes des Apôtres (histoire des débuts de l'Église, écrite par saint Luc) pendant le temps pascal. Elle est choisie en lien avec l'Évangile du jour.

À la fin de la lecture, nous disons l'acclamation :

Lecteur : Parole du Seigneur.

R. Nous rendons grâce à Dieu.

Psaume

Lecture ou chant (avec un refrain) d'un psaume, c'est-à-dire une prière poétique de supplication ou de louange tirée de l'Ancien Testament.

Deuxième lecture

Lecture d'un passage d'une épître (lettre adressée par un Apôtre aux premiers Chrétiens) ou d'un passage des Actes des Apôtres.*

À la fin de lecture, nous disons l'acclamation :

Lecteur : Parole du Seigneur.

R. Nous rendons grâce à Dieu.

Acclamation de l'Évangile

Pour accueillir l'Évangile (« bonne nouvelle » en grec) de Jésus Christ, l'assemblée chante Alléluia, qui signifie « louons et chantons le Seigneur ».

Proclamation de l'Évangile

Proclamation solennelle par le prêtre ou le diacre d'un passage de l'Évangile (écrit par saint Matthieu, saint Marc, saint Luc ou saint Jean), qui nous expose un moment de la vie de Jésus. Des lumières et de l'encens peuvent accompagner la proclamation.*

† **Le Seigneur soit avec vous.**

R. Et avec votre esprit.

† **Évangile de Jésus Christ selon saint ...**

R. Gloire à toi, Seigneur.

En prononçant ces paroles, nous traçons avec le pouce une petite croix sur notre front, sur notre bouche puis sur notre cœur, demandant à Dieu que l'Évangile pénètre notre intelligence pour nous éclairer, qu'il soit sur nos lèvres pour le proclamer et qu'il soit vivant dans notre cœur.

À la fin de la lecture de l'Évangile, le prêtre ou le diacre invite les fidèles à acclamer la Parole du Seigneur :*

† **Acclamons la Parole de Dieu !**

R. Louange à toi, Seigneur Jésus.

Homélie

Le prêtre ou le diacre s'adresse à l'assemblée pour nous aider à mieux saisir comment Dieu nous parle aujourd'hui à travers les lectures et nous invite à le suivre dans notre vie.*

Profession de foi : le Credo

Après avoir écouté la parole de Dieu et l'avoir méditée, l'assemblée se lève et répond à Dieu en exprimant la foi catholique. Le « Credo » (« je crois » en latin) est un condensé de la foi des Chrétiens en Dieu

Père, Fils et Esprit-Saint. Il existe deux formes.

Symbole* de Nicée-Constantinople **(IVe siècle)**

Je crois en un seul Dieu,
le Père tout puissant,
créateur du ciel et de la terre,
de l'univers visible et invisible.
Je crois en un seul Seigneur,
Jésus Christ,
le fils unique de Dieu,
lumière née de la lumière,
vrai Dieu né du vrai Dieu.
Engendré, non pas créé,
consubstantiel au Père,
et par lui, tout a été fait.
Pour nous, les hommes,
et pour notre salut,
il descendit du ciel.

*nous nous inclinons
jusqu'à « s'est fait homme »*

Par l'Esprit Saint,
il a pris chair de la Vierge Marie,
et s'est fait homme.
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
il souffrit sa passion
et fut mis au tombeau.
Il ressuscita le troisième jour,
conformément aux Écritures,
et il monta au ciel ;
il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire,
pour juger les vivants et les morts,
et son règne n'aura pas de fin.

Symbole* des Apôtres **(II-VIe siècles)**

Je crois en Dieu,
le Père tout-puissant,
créateur du ciel et de la terre.
Et en Jésus Christ, son Fils
unique, notre Seigneur,
*nous nous inclinons
jusqu'à « Vierge Marie »*
qui a été conçu
du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort
et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour
est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu
le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger
les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Église catholique,
à la communion des saints,
à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle.
Amen.

Je crois en l'Esprit Saint,
qui est Seigneur et qui donne la vie ;
il procède du Père et du Fils.
Avec le Père et le Fils,
il reçoit même adoration
et même gloire ;
il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Église, une, sainte,
catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême
pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts
et la vie du monde à venir.
Amen.



Prière universelle

À l'invitation du prêtre, l'assemblée présente à Dieu des intentions de prière pour le monde.



Liturgie* eucharistique



« Eucharistie » signifie « action de grâce » ; c'est le cœur de la messe : Jésus fait alliance avec nous. Il se rend présent dans le pain et le vin consacrés.*

Préparation des dons

Nous présentons à Dieu nos vies, avec nos peines et nos joies, nos difficiles conversions et nos désirs de le suivre.

C'est aussi le moment de la quête. En offrant concrètement une partie du fruit de notre travail, nous aidons nos paroisses à mener leurs actions.

Le prêtre prend la patène avec le pain en disant :*

† Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers, nous avons reçu de ta bonté le pain que nous te présentons, fruit de la terre et du travail des hommes ; il deviendra pour nous le pain de la vie.

R. Béni soit Dieu, maintenant et toujours !

Le prêtre prend le calice en disant :*

† Tu es béni, Seigneur, Dieu de l'univers, nous avons reçu de ta bonté le vin que nous te présentons, fruit de la vigne et du travail des hommes ; il deviendra pour nous le vin du Royaume éternel.

R. Béni soit Dieu, maintenant et toujours !

Prière sur les offrandes

Cette prière commence avec l'une de ces deux formules :

† Priez, frères et sœurs :
que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre,
soit agréable à Dieu le Père
tout-puissant.

**R. Que le Seigneur reçoive
de vos mains ce sacrifice,
à la louange et à la gloire
de son nom, pour notre bien
et celui de toute l'Église.**

† Prions ensemble,
au moment d'offrir le
sacrifice de toute l'Église.
**R. Pour la gloire
de Dieu
et le salut du monde.**

Le prêtre dit alors une prière qui peut être différente chaque dimanche et se termine par :

† ... pour les siècles des siècles.

R. Amen.

Prière eucharistique

C'est la grande prière de l'Église. Cette prière de louange, d'adoration, d'action de grâce, de consécration et d'intercession commence par un dialogue :*

† Le Seigneur soit avec vous.

R. Et avec votre esprit.

† Élevons notre cœur.

R. Nous le tournons vers le Seigneur.

† Rendons grâce au Seigneur notre Dieu.

R. Cela est juste et bon.

Le prêtre prononce alors la Préface, qui fait mémoire des merveilles de Dieu et invite à la louange.*

† Vraiment, il est juste et bon ...

À la fin de la Préface, le prêtre invite l'assemblée à s'unir à son action de grâce en chantant ou en disant le Sanctus, en français ou en latin.*

**Saint, Saint, Saint,
le Seigneur, Dieu de l'univers.
Le ciel et la terre
sont remplis de ta gloire.
Hosanna au plus haut des cieux.
Béni soit celui qui vient
au nom du Seigneur.
Hosanna au plus haut des cieux.**

◇◇◇◇◇ **Sanctus, Sanctus, Sanctus,
Dominus Deus Sabaoth.
Pleni sunt caeli et
terra gloria tua.
Hosanna in excelsis.
Benedictus qui venit
in nomine Domini.
Hosanna in excelsis.**

Consécration*

Le prêtre prononce les paroles de Jésus et refait ses gestes au moment de son dernier repas avec ses disciples.

† « Prenez et mangez-en tous, ceci est mon corps livré pour vous »

Le prêtre élève le pain consacré ; l'assemblée s'incline. Puis :

† « Prenez et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon sang, le sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés. Vous ferez cela en mémoire de moi. »

Le prêtre élève le vin consacré ; l'assemblée s'incline.

Anamnèse*

Nous faisons mémoire de la mort et de la résurrection du Christ, présent dans le pain et le vin consacrés. Nous disons l'une de ces quatre acclamations :

† Il est grand
le mystère
de la foi :

**R. Nous
annonçons
ta mort,
Seigneur Jésus,
nous
proclamons
ta résurrection,
nous
attendons
ta venue
dans la gloire.**

† Acclamons
le mystère
de la foi :
**R. Quand nous
mangeons
ce pain et
buvons à cette
coupe, nous
annonçons
ta mort,
Seigneur
ressuscité
et nous
attendons que
tu viennes.**

† Qu'il soit
loué
le mystère
de la foi :
**R. Sauveur
du monde,
sauve-nous !
Par ta croix
et ta
résurrection,
tu nous as
libérés.**

† Proclamons
le mystère
de la foi :
**R. Gloire à toi
qui étais mort,
gloire à toi
qui es vivant,
notre Sauveur
et notre Dieu :
viens,
Seigneur
Jésus.**

Doxologie*

La liturgie eucharistique s'achève par ces mots :

† Par lui, avec lui et en lui, à toi, Dieu le Père tout-puissant, dans l'unité du Saint-Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles des siècles.

R. Amen.

Rite de la communion*

L'assemblée prie avec les mots que le Christ a lui-même enseignés à ses disciples.

† Comme nous l'avons appris du Sauveur, et selon son commandement, nous osons dire :

OU

† Unis dans le même Esprit, nous pouvons dire avec confiance la prière que nous avons reçue du Sauveur :

**Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.**

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

**Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du mal.**

† Délivre-nous de tout mal, Seigneur, et donne la paix à notre temps : soutenus par ta miséricorde, nous serons libérés de tout péché, à l'abri de toute épreuve, nous qui attendons que se réalise cette bienheureuse espérance : l'avènement de Jésus Christ notre sauveur.

Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire, pour les siècles des siècles !

Rite de la paix

† Seigneur Jésus Christ, tu as dit à tes apôtres : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix ». Ne regarde pas nos péchés mais la foi de ton Église. Pour que ta volonté s'accomplisse, donne-lui toujours cette paix et conduis-la vers l'unité parfaite, toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles !

R. Amen.

† Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous.

R. Et avec votre esprit.

† Dans la charité du Christ, donnez-vous la paix.

Par un geste échangé (sourire, regard, inclinaison de la tête...), nous partageons la paix avec nos proches voisins. C'est la paix que donne Jésus.

Fraction du pain

Comme Jésus a rompu le pain en signe de son corps livré, le prêtre partage l'hostie en plusieurs morceaux. Les fidèles, par la communion à l'unique Pain de vie, qui est le Christ mort et ressuscité pour le salut du monde, deviennent un seul corps.

Pendant que le prêtre rompt le pain consacré, l'assemblée chante :

**Agneau de Dieu,
qui enlèves les péchés du monde,
prends pitié de nous.**

**Agneau de Dieu,
qui enlèves les péchés du monde,
prends pitié de nous.**

✠ **Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
miserere nobis.**
✠ **Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
miserere nobis.**

**Agneau de Dieu,
qui enlèves les péchés du monde,
donne-nous la paix.**

◇◇◇◇◇
**Agnus Dei,
qui tollis peccata mundi,
dona nobis pacem.**

† Voici l'Agneau de Dieu, voici celui qui enlève les péchés du monde.
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

**R. Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir, mais dis
seulement une parole et je serai guéri.**

Communion*

Le prêtre communique, puis donne la communion en disant :

† Le Corps du Christ.

R. Amen.

*Tout le monde peut s'avancer. Les personnes qui ne communient pas
peuvent s'approcher, bras croisés sur la poitrine, pour recevoir la
bénédiction de Dieu, à laquelle elles peuvent répondre : Amen.*

Après la communion, chacun est invité à prier en silence.



Liturgie* de l'envoi



La messe nous envoie en mission.

👤 Bénédiction

Le prêtre bénit l'assemblée, qui fait le signe de la croix.

† Le Seigneur soit avec vous.

R. Et avec votre esprit.

† Que Dieu tout-puissant vous bénisse,
le Père, et le Fils et le Saint-Esprit.

R. Amen.

† Allez dans la	† Allez porter	† Allez en paix,	† Allez en paix.
paix du Christ.	l'Évangile	glorifiez	
	du Seigneur.	le Seigneur	
		par votre vie.	

R. Nous rendons grâce à Dieu.

La messe est terminée, Dieu nous envoie en mission. Le prêtre, les diacres et les servants de messe sortent en premier. Les fidèles sortent pendant ou après le chant final.*

À la sortie de l'église, nous prenons le temps de faire connaissance et de nous rencontrer.



Quelques définitions

(du glossaire de la Conférence des Évêques de France)

Absolution le pardon des péchés par Dieu.

Action de grâce attitude de reconnaissance envers Dieu.

Anamnèse ce mot signifie « faire mémoire ». L'assemblée est invitée à faire mémoire de la Passion, de la Résurrection et de l'Ascension du Seigneur.

Calice coupe contenant le vin consacré lors de la célébration eucharistique.

Collecte première des trois oraisons de la messe. Le prêtre invite les fidèles à prier, en silence, pendant quelques instants, pour exprimer intérieurement leurs intentions. Cette oraison est appelée collecte parce qu'elle se dit au nom de tous les fidèles réunis et de la communauté chrétienne. L'assemblée répond par « Amen », qui est l'acte de consentement du peuple à l'œuvre de Dieu et d'adhésion aux prières du célébrant.

Communion union des personnes qui professent une même foi (notamment chrétienne). La communion désigne la réception du Corps et du Sang du Christ conformément à sa demande « Prenez et mangez ». Ainsi s'établit une union intime des fidèles.

Consécration dans la liturgie de la messe, ce mot désigne la prière du prêtre redisant les paroles du Christ à la Cène [dernier repas du Christ] sur le pain et le vin, qui deviennent alors, par l'action de l'Esprit Saint, le corps et le sang du Christ.

Diaque Chrétien ayant reçu par l'imposition des mains de l'évêque, l'ordination sacramentelle du diaconat. Certains sont ordonnés en vue du presbytérat [en vue de devenir prêtre], d'autres le sont d'une manière permanente (diaque permanent). [Le diaque porte son étole transversalement].

Doxologie prière de louange s'adressant à Dieu, Père, Fils et Saint-Esprit. On trouve cette prière en conclusion de la prière eucharistique de la messe et à la fin des psaumes. Exemple de doxologie : « Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit, maintenant et à jamais pour les siècles des siècles. Amen ».

Épître une des 20 lettres figurant dans le Nouveau Testament, destinées aux nouvelles communautés chrétiennes, et généralement écrites par saint Paul.

Liturgie culte public rendu à Dieu par l'assemblée des fidèles unie au Christ mystérieusement présent en son sein.

Oraison prières concluant les quatre parties principales de la messe : à la fin de l'accueil, après la prière universelle, à la fin de l'offertoire et à la fin de la messe. Ces oraisons sont dites par le célébrant.

Patène plat (consacré avec du saint chrême) sur lequel on dépose l'hostie durant la messe, sa forme est conçue de manière à pouvoir être posée sur le calice, autre vase sacré utilisé pour la célébration eucharistique.

Pénitence (pénitentiel) faire pénitence, c'est implorer le pardon de Dieu. Le mot s'est peu à peu confondu avec les diverses pratiques de pénitence. Pour l'essentiel, la pénitence vise à la réparation de la faute commise. Elle est le signe de la « conversion » à laquelle le Christ nous a tous appelés : « Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle » (Marc 1, 15).

Préface prière de louange et d'action de grâces à Dieu le Père pour les merveilles accomplies dans le Christ en faveur des hommes. Elle introduit le canon de la messe, partie principale et invariable de la messe, et s'achève au Sanctus.

Rites ensemble des gestes à caractère symbolique utilisés dans la vie quotidienne et la vie spirituelle.

Symbole ce qui donne sens en reliant deux réalités : l'une visible, l'autre invisible. À partir d'événements ou de rites particuliers la démarche symbolique ouvre l'existence à une dimension spirituelle profonde. Les grands symboles de la foi chrétienne : eau du baptême, pain et vin de l'Eucharistie, traduisent le lien entre les croyants et le Christ Sauveur.



ST-JULIEN DE LA MOSSON
ST-LUC EN GARRIGUES
BIENHEUREUX MARCEL CALLO

<https://saintlucengarrigues.catholique.fr/>

© Crédit photo couverture Freepik
Achevé d'imprimer mars 2026